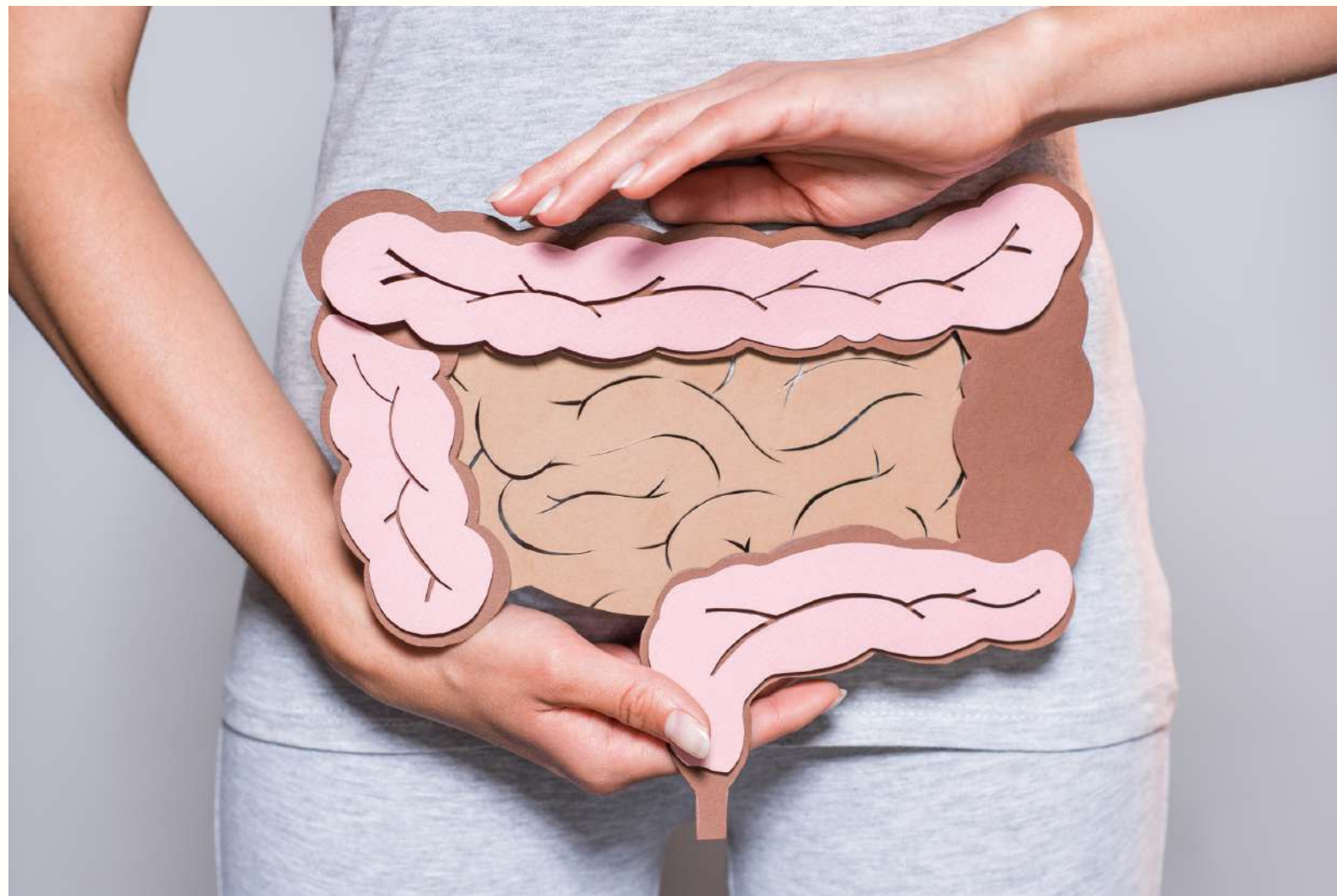


Woran du erkennst, dass dein Darm Unterstützung braucht!



"Der gesunde Darm ist die Wurzel aller
Gesundheit!" (Hippokrates)

Woran du erkennst, dass dein Darm Unterstützung braucht!



Hallo, ich bin Dörte! Als Darmexpertin, Entgiftungstherapeutin und ganzheitlicher Life Coach unterstütze ich dich, deine Darmgesundheit so zu optimieren, damit du mehr Lebendigkeit, Lebensfreude und Wohlbefinden spürst.

Wie schön, dass du dich für deinen Darm interessierst.

Du hast körperliche oder emotionale Symptome, aber weißt nicht, ob sie mit dem Darm zusammenhängen?

Ich habe dir auf den folgenden Seiten Symptome aufgelistet, die darauf hinweisen können, dass dein Darm Unterstützung benötigt.

Woran du erkennst, dass dein Darm Unterstützung braucht!



Bist du tagsüber müde?

Fehlt dir Energie?

Bist du erschöpft, kraftlos?



Hast du Blähungen?

Hast du weniger als 7 x pro Woche Stuhlgang?

Ist dein Bauch aufgebläht?

Leidest du häufig unter Durchfall oder Verstopfung?



Bist du ständig erkältet?

Hast du Allergien?



Woran du erkennst, dass dein Darm Unterstützung braucht!



Leidest du unter Hautproblemen?
(u.a. Entzündungen, Neurodermitis, Akne)

Schläfst du schlecht?
Wirst du nachts wach?
Kommst du morgens nicht aus dem Bett?



Bist du gereizt?
Hast du schlechte Laune?
Bist du vergesslich?

Woran du erkennst, dass dein Darm Unterstützung braucht!



Hast du einige Punkte mit "Ja" beantwortet?
Dann könnte es sein, dass deine Symptome ihren Ursprung im Darm haben.

Lerne deine kleinen Helfer, deine Darmbewohner, kennen und freunde dich mit ihnen an. So wirst du schnell Linderung erfahren.

Ich unterstütze dich dabei! Lies weiter ...

Ich freue mich von dir zu hören.

Liebe Grüße

